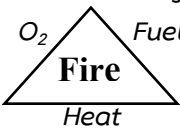
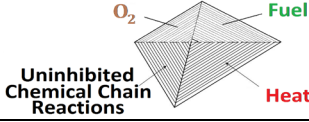


 Update Jan. 2025	บันทึกการอบรมหลักสูตรการดับเพลิงเชิงคุณภาพ (A02 New) ตามมาตรฐาน Asia SHE โดย สมาคมฯ FARA		 ASIA * SHE A02 New / 2 Pages
	ชื่อ-สกุล	อายุ	
	หน่วยงาน	วันที่	
ความรู้ที่ครอบคลุมหลักสูตร ตามมาตรฐาน ASIA-SHE โดยสมาคมฯ FARA (1) จิตวิทยาเมื่อเกิดอัคคีภัย (2) ทฤษฎีการเกิดเพลิงไหม้ (3) แหล่งกำเนิดของการติดไฟ (4) การแบ่งประเภทของไฟ (5) วิธีการดับเพลิงประเภทต่างๆ (6) เครื่องดับเพลิงชนิดต่างๆ (7) อุปกรณ์ป้องกันอัคคีภัยส่วนบุคคล (8) แผนการป้องกันและระงับอัคคีภัย (9) การจัดระบบและอุปกรณ์การป้องกันและระงับอัคคีภัย			
① จิตวิทยาเมื่อเกิดอัคคีภัย		ภัยอันตรายที่ต้องเผชิญเมื่อเกิดเพลิงไหม้ 4 ประการ ① ความมืด-การมองไม่เห็น ② ก๊าซพิษ-ควันไฟ ③ ความร้อนสูง ④ มีเวลาน้อย	
หลักการจำเพื่อนำความรู้ไปใช้ : ตัวเลขรักษาชีวิต 4 - 5 - 5 เดินชิดขวา รักษาชีวิต			
② ทฤษฎีการเกิดเพลิงไหม้		เลข 4 คือ องค์ประกอบของไฟ Component of Fire	
4	The Fire Triangle 	The Fire Tetrahedron 	
	1. ออกซิเจน Oxygen ไม่ต่ำกว่า 16 % 2. เชื้อเพลิง Fuel ส่วนที่เป็น ไอ 3. ความร้อน Heat เพียงพอให้เกิดการลุกไหม้ 4. ปฏิกิริยาเคมีลูกโซ่ Chemical Chain Reactions		
③ การป้องกันแหล่งกำเนิดของการติดไฟ		การป้องกันไฟ และการดับไฟ คือ การกำจัดองค์ประกอบของไฟ	
④ การแบ่งประเภทของไฟ		เลข 5 คือ ประเภทของไฟ Classification of Fire	
5	A  คือ ไฟที่เกิดจากเชื้อเพลิงที่มีลักษณะเป็นของแข็งเชื้อเพลิงธรรมดา เช่น ฟืน, ฟาง, ยาง, ไม้, ผ้า, กระดาษ ฯลฯ	B  คือ ไฟที่เกิดจากเชื้อเพลิงที่มีลักษณะเป็นของเหลวและก๊าซ เช่น น้ำมันเชื้อเพลิง, ก๊าซ	C  คือ ไฟที่เกิดจากเชื้อเพลิงที่มีลักษณะเป็นของแข็งที่มีกระแสไฟฟ้าไหลอยู่ เช่น อุปกรณ์ไฟฟ้า, แบตเตอรี่, โซล่าเซลล์
	K  คือไฟที่เกิดจากเชื้อเพลิงที่มีลักษณะเป็นน้ำมันปรุงอาหาร เช่น น้ำมันพืชและไขมันสัตว์	D  คือ ไฟที่เกิดจากเชื้อเพลิงที่มีลักษณะเป็นโลหะและสารเคมีติดไฟ เช่น วัตถุระเบิด, ปุ๋ยยูเรีย ฯลฯ	
⑤ วิธีดับไฟแบบต่างๆ	กำจัดความร้อนด้วยน้ำ	กำจัด O ₂ หรือเชื้อเพลิง	ตัดกระแสไฟฟ้าและกำจัดออกซิเจน
⑥ เครื่องดับเพลิงชนิดต่างๆ		เลข 5 คือ เครื่องดับเพลิงแบบมือถือ Portable Fire Extinguishers	
5	เครื่องดับเพลิงทั้ง 5 ชนิด		ดับไฟ
	1. โฟม Foam		B, K, A
	2. น้ำสะสมแรงดัน Water Pressured		A
	3. ก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์ (ซีโอทู) Carbon dioxide (CO ₂)		C, B, K
	4. ผงเคมีแห้ง Dry Chemical Powder		B,K,C,A
	5. สารเคมีเปียก Wet Chemical (Low Pressured Water Mist) น้ำผสมสารเคมีชนิดต่างๆ		A,B,K,C
		ลักษณะถังดับเพลิง	
		ถังสีแดง หัวฉีดฝักบัว	
		ถังสีแดง	
		ถังสีแดง มีกระบอกกรวย	
		ถังสีแดง หรือฟ้า	
		นิยมบรรจุถังสีเขียว ภายในมีสารเคลือบกันสนิม	
หมายเหตุ : เครื่องดับเพลิง Co2 ไม่สามารถดับไฟที่เกิดจากการลุกไหม้แบตเตอรี่ลิเทียมไอออน(ลิเทียมเป็นไฟประเภท D) หรือโลหะอื่นๆที่ติดไฟได้ จึงควรศึกษาเพิ่มเติมอย่างละเอียด			
วิธีใช้เครื่องดับเพลิง	ข้อควรระวัง 1. ต้องแน่ใจว่าเครื่องดับเพลิงใช้ได้ 2. ห้ามเข้าดับไฟคนเดียว (Don't fight fire alone)	สำนักรับแจ้งเหตุ พยายามกดปุ่ม กดปุ่มกดตรงหน้า เป่าหมายตรงหน้า	จับได้คนบิวด้านล่าง ให้เข้าเหนือลม จับปลายให้มั่น ดึงกลบฐานของไฟ
ข้อเปรียบเทียบ	เครื่องดับเพลิงถังสีแดง ทั้ง 2 ชนิด คือ ซีโอทู กับ ผงเคมีแห้ง “ ซีโอทู มีกรวย แต่ไม่มีเกจ ผงเคมี มีเกจ แต่ไม่มีกรวย ”		

วิธีตรวจสอบแรงดันในถังเครื่องดับเพลิง เครื่องดับเพลิงแบบก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์ (ซีโอทู) ซึ่งไม่มีมาตรวัด (Pressure Gauge) ใช้วิธีชั่งน้ำหนัก ถ้าก๊าซซีโอทู หายไปเกินกว่า 20% ต้องนำไปอัดก๊าซใหม่ ** อย่าปล่อยให้ถังดับเพลิงที่ไม่พร้อมใช้ อยู่ในที่ทิ้ง ต้องนำออกไป ทันที และนำถังสำรองมาติดตั้งแทนทันที		195 0 เข็มตั้งยังใช้ได้ 195 0 เข็มเอียงซ้ายไม่ได้การ	เข็มเอียงขวา ไม่มีปัญหา
การติดตั้งเครื่องดับเพลิง และบำรุงรักษา ** อย่าติดตั้งเครื่องดับเพลิงใกล้ที่มี ความร้อนสูง หรือตากแดด, ตากฝน ** ตรวจสอบและบำรุงรักษาตามกำหนด (สามารถใช้ได้ไม่ต่ำกว่า 5 ปี) ** อย่าหลงเชื่อผู้หลอกลวง ว่าต้อง เปลี่ยนผงเคมีแห้งทุกปี	(1) ถังที่น้ำหนักมากกว่า 10 กิโลกรัม ติดตั้งสูงจากพื้นถึงส่วนที่สูงที่สุดไม่เกิน 90 ซม. หรือวางบนพื้น (2) ถังที่น้ำหนักน้อยกว่า 10 กิโลกรัม ติดตั้งสูงจากพื้นถึงส่วนที่สูงที่สุด ไม่เกิน 150 ซม. (3) ต้องมีป้ายบอกจุดติดตั้งเครื่องดับเพลิง และวิธีใช้ แสดงให้เห็นชัดเจน (สูงกว่า 220 ซม). (4) ต้องมีป้ายกำหนดตารางการตรวจสอบบำรุงรักษา Maintenance Tag (และ/หรือ QR Code) ติดไว้กับถังดับเพลิงทุกถัง และเซ็นชื่อโดยเจ้าของพื้นที่เดือนละ 1 ครั้ง (5) เครื่องดับเพลิงชนิดผงเคมีแห้ง ต้องเคลื่อนที่ให้ผงไม่จับตัวเป็นก้อนทุกเดือน		
⑦ อุปกรณ์ป้องกันอัคคีภัย ส่วนบุคคล	ต้องจัดให้มีอุปกรณ์ป้องกันอัคคีภัยส่วนบุคคล เช่น หมวกดับเพลิง เสื้อคลุมดับเพลิง ถุงมือดับเพลิง รองเท้าบูทดับเพลิง และหน้ากากกันควันพิษแบบมีถังอัดอากาศ (SCBA) ตามมาตรฐาน เพื่อใช้ในการดับเพลิง และการซ่อมดับเพลิง		
⑧ แผนการป้องกันและ ระวังอัคคีภัย	(1) แผนก่อนเกิดเหตุ : สำรองตรวจตรา จัดหาเครื่องมือ ฝึกปรี้อผู้ใช้ ซ่อมให้เคยชิน (2) แผนขณะเกิดเหตุ : พบเหตุ แจ้งเหตุ ระวังเหตุ หนีเหตุ (3) แผนหลังเกิดเหตุ : บรรเทาทุกข์ ปฏิรูปฟื้นฟู ปรับปรุงแผนใหม่		
⑨ การจัดระบบป้องกัน และระวังอัคคีภัย	ระบบเตือนภัย : เครื่องตรวจจับควัน – ความร้อน, สัญญาณแจ้งเหตุ, ป้ายความปลอดภัย ระบบดับเพลิงอัตโนมัติ : หัวฉีดน้ำอัตโนมัติ, หัวฉีดสารเคมีอัตโนมัติ ระบบดับเพลิง : เครื่องดับเพลิงแบบมือถือ , ระบบสายฉีดน้ำดับเพลิง, แหล่งเก็บน้ำ ระบบหนีไฟ : ทางเชื่อม, ทางลาด, ทางรอก (รอกหนีไฟ), ทางหนีไฟ, ไฟส่องสว่างฉุกเฉิน ทิศทางคนเดินที่ปลอดภัย คือ สวนทิศทางรถ...รถวิ่งชิด ซ้าย คนเดินชิด ขวา (เวลาสวนกัน) ระบบการสื่อสาร : โทรศัพท์, วิทยุสื่อสารหลากหลายระบบ, เสียงตามสาย, เครื่องกระจายเสียง, กล้องวงจรปิด, โดรนสื่อสาร, Body Cam., Line Call, Video Conference		

แบบทดสอบความรู้เรื่องการดับเพลิงเชิงคุณภาพ					
ตัวเลขรักษาสีชีวิต ตามหลักการจำเพื่อนำความรู้ไปใช้ : □ - □ - □ เดินชิดขวา รักษาชีวิต					
เลข 4 คือ :			องค์ประกอบของไฟมีกี่อย่าง : อย่าง		
① :	② :	③ :	④ :	การป้องกันไฟและ การดับไฟคือ :	
เลข 5 (ตัวที่ 1) คือ:			ประเภทของไฟมีกี่ประเภท : ประเภท		
ไฟประเภท A	คือ : ไฟที่เกิดจากเชื้อเพลิงที่มีลักษณะเป็น เช่น				
ไฟประเภท B	คือ : ไฟที่เกิดจากเชื้อเพลิงที่มีลักษณะเป็น เช่น				
ไฟประเภท C	คือ : ไฟที่เกิดจากเชื้อเพลิงที่มีลักษณะเป็น เช่น				
ไฟประเภท D	คือ : ไฟที่เกิดจากเชื้อเพลิงที่มีลักษณะเป็น เช่น				
ไฟประเภท K	คือ : ไฟที่เกิดจากเชื้อเพลิงที่มีลักษณะเป็น เช่น				
เลข 5 (ตัวที่ 2) คือ:			เครื่องดับเพลิงแบบมือถือมีกี่ชนิด : ชนิด		
*ทำไมจึงยกเลิกการใช้เครื่องดับเพลิงชนิดน้ำยาเหลวระเหย ? :					
ทิศทางคนเดินให้ปลอดภัยในประเทศไทย รดถังขีด : คนเดินขีด : (เวลาสวนกัน)					

ลงชื่อผู้รับการอบรม

ลงชื่อผู้อำนวยการอบรม

(

)

(อาจารย์ทอม คณาทัต จันทรศิริ)

ศูนย์ฝึก FARA คลอง ๙ : 32/14 ม.7 คลอง 9 ถ.รังสิต-นครนายก ต.บึงกาสาม อ.หนองเสือ จ.ปทุมธานี 12170
โทร. 081-6393529, 081-4844838 Website: www.firefara.org