

 <p>Update : 2019</p>	<p><b>สมรรถนะ ERT ทีมตอบโต้เหตุฉุกเฉิน</b>  <b>Emergency Response Team</b>  <b>มาตรฐาน Asia – SHE - HA</b>          โดย อาจารย์ศมาทต จันทร์ศิริ          สมาพันธ์การช่วยชีวิต ดับเพลิงและกู้ภัยแห่งเอเชีย APFA          สมาคมการดับเพลิงและช่วยชีวิต FARA</p>	 <p>ASIA * SHE A33 / 2 Pages</p>
--	---	---

## ERT : Emergency Response Team คือ

บุคลากรในหน่วยงานนั้นๆ ที่ได้รับการฝึกอบรมให้จัดการเหตุฉุกเฉินต่างๆ ตั้งแต่วินาทีแรก จนถึง 20-30 นาที ก่อนที่หน่วยงานมืออาชีพจะมาถึง โดยใช้ระบบการบัญชาการในเหตุการณ์ ICS : Incident Command System ซึ่งครอบคลุมความรู้ด้านการดับไฟ การกู้ภัย และการกู้ชีพ

## สมรรถนะ ERT โรงพยาบาล ( Competency ) มาตรฐาน Asia – SHE - HA

### 1. มีความพร้อมก่อนปฏิบัติงาน (Preparation)

- พร้อมป้องกันการติดเชื้อ (ล้างมืออย่างน้อยวันละ 15 ครั้ง , วิชาชีพ แพทย์ พยาบาล 25 ครั้ง )
- พร้อมอุปกรณ์ป้องกันภัยส่วนบุคคล( PPE Personal Protection Equipment )
- พร้อมองค์ความรู้ และทักษะ (ระบบการบริหารเหตุฉุกเฉิน ICS Incident Command System และซ้อมแผน)

### 2. การสื่อสารสมบุรณ์ (Communication) ระดับ ISC (Integrate Safety Communication)

- การสื่อสารในองค์กรระดับ IOC (Integrate Organization Communication)
- แจ้งเหตุภาวะฉุกเฉิน อย่างมีประสิทธิภาพ (Reporting)
- สื่อสารโดยใช้อุปกรณ์สื่อสาร หลากหลายครบถ้วน (Communication Tools)  
วิทยุ โทรศัพท์ เครื่องขยายเสียง Internet ฯลฯ

### 3. ประเมินสถานการณ์ (Scene size-up)

### 4. มีความรู้ด้านการดับเพลิง ทั้งการใช้เครื่องดับเพลิงเบื้องต้น, สายฉีดน้ำดับเพลิง และการบัญชาการ

### 5. มีความรู้ด้านการจัดระเบียบคนหมู่มากเมื่อเกิดเหตุฉุกเฉิน (การอพยพ และตรวจสอบผู้ติดค้าง)

ในสภาวะต่างๆ รวมทั้งจากอาคารสูงและในน้ำ

### 6. การบริหารจัดการงานคุณภาพที่ครอบคลุม SHE :-

S : Safety (In Case of Emergency) ความปลอดภัยในภาวะฉุกเฉิน

H : Health สุขภาวะทั้งกายและจิตของผู้ปฏิบัติงาน

E : Environment สภาพแวดล้อมเชิงองค์กรตัวอย่าง

### 7. การกู้ชีพฉุกเฉิน

#### 7.1 ประเมินสภาพผู้ป่วย (Patient assessment)

- Initial assessment
- Focus assessment
- Rapid trauma assessment
- วัด Vital signs / Neuro signs
- ติด lead EKG



## 7.2 ช่วยเหลือ ณ จุดเกิดเหตุ (On-scene Care)

- 1)ปฐมพยาบาล (First aid)
- 2) จัดการทางเดินหายใจ (Airway management)
  - จัดทำเปิดทางเดินหายใจ
    - Head tilt-Chin lift
    - Jaw thrust
  - Suction ด้วยลูกสูบยาง
  - Endotracheal intubation (ET Tube) - ระดับผู้ช่วย
  - Laryngeal mask airway (LMA)
- 3) ช่วยหายใจ (Breathing management)
  - Pocket mask
  - Oxygen cannular
  - Oxygen mask
  - Bag-valve mask (Ambu bag)
- 4) ดูแลระบบไหลเวียนโลหิต (Circulation management)
  - Bleeding control
  - I.V. infusion - ระดับผู้ช่วย
- 5) Defibrillation
  - AED - ระดับผู้ช่วย
- 6) ช่วยฟื้นคืนชีพขั้นพื้นฐาน (Basic CPR)
- 7) ทำคลอดปกติในกรณีฉุกเฉิน
- 8) รู้ และสามารถสื่อสารภาษาทางการแพทย์ เกี่ยวกับชื่อและอาการของโรค, เครื่องมือทางการแพทย์, การปฏิบัติการรักษา ฯลฯ



## 7.3 ยึดตรึง ยกและเคลื่อนย้ายผู้ป่วย

- เคลื่อนย้ายผู้ป่วยโดยไม่ใช้อุปกรณ์
- ใส่ Cervical hard collar
- Spinal immobilization โดยใช้ Long spinal board
- ใช้ Soft Stretcher , Scoop, KED, Stair chair

## 7.4 คัดแยกประเภทผู้ป่วยกรณีสาธารณภัย

- Triage



**วิสัยทัศน์ - พันธกิจ ERT :** ทำได้เมื่อภัย(งาน)มา รู้ปัญหาเพื่อแก้ไข เป็นขวัญกำลังใจ เพื่อให้รักสามัคคี ( กตัญญู และรู้รัก )

**ปณิธาน ERT :** เอื้อเฟื้อ อุดหนุน เสียสละ กล้าหาญ มีวินัย ว่องไว ใฝ่รู้ สู้งาน

**ปรัชญา ERT :** คือ ยาค่า “ERT แทรกอยู่ที่ใด กับใคร เมื่อไหร่ อดี และมิประโยชน์”

**Mascot :** รูปสัตว์สัญลักษณ์ **กระท่าย** มาจาก กระท่ายต้นตุม ความหมายคือ กระท่ายต้องตื่น ก่อนที่มันจะตุม

## เพลง มาร์ช FARA

อาสาสมัครช่วยชีวิต ปลุกจิตสำนึกแห่งความปลอดภัย  
ฝึกฝนทุกคนไม่หวั่นไหว ความปลอดภัยเป็นสิ่งสำคัญ  
จับมือกันก้าวไปสู่จุดหมาย เหนื่อยเพียงใดไม่ท้อขอมุ่งมั่น  
มอบแรงกาย ร่วมแรงใจ ห่วงใยกัน เพื่อสร้างสรรค์สังคมไทยให้ตระการ  
\*\* หลังน้ำใจช่วยเหลือทุกคน เอื้อเฟื้อ อุดหนุน เสียสละ กล้าหาญ  
มีวินัย ว่องไว ใฝ่รู้ สู้งาน ปณิธาน ต้องรอด ต้องปลอดภัย  
อาสาสมัครทำได้เมื่อภัยมา รู้ปัญหา เพื่อแก้ไข  
เป็นขวัญ กำลังใจ เพื่อให้รัก สามัคคี  
ไม่ว่าเขาจะเป็นใครต้องปลอดภัยเพราะเรา FARA  
FARA Safe Thailand Safe Mankind \*\*

